CENTRO DE ADULTOS MAYORES

84 Social Street
Woonsocket, RI 02895

401-766-3734
agingwellinc.org

BOLETÍN DE NOVIEMBRE 2026

DAMOS GRACIAS

por las personas que hacen de este lugar lo que es



Noviembre es el mes en que todos nos detenemos lo suficiente para decir por qué estamos agradecidos. En Aging Well Inc. esa lista empieza con los socios que cruzan la puerta cada mañana, y sigue mucho más allá. Incluye a los voluntarios que cantan los juegos de bingo. Incluye al personal que está aquí cinco días a la semana, y a la cocina que pone el almuerzo en la mesa. Incluye a todos los que alguna vez dieron un dólar o una tarde, y a todos los que siguen volviendo. Gracias por hacer de 84 Social Street lo que es, y de parte de todos nosotros le deseamos a usted y a los suyos un muy feliz Día de Acción de Gracias.

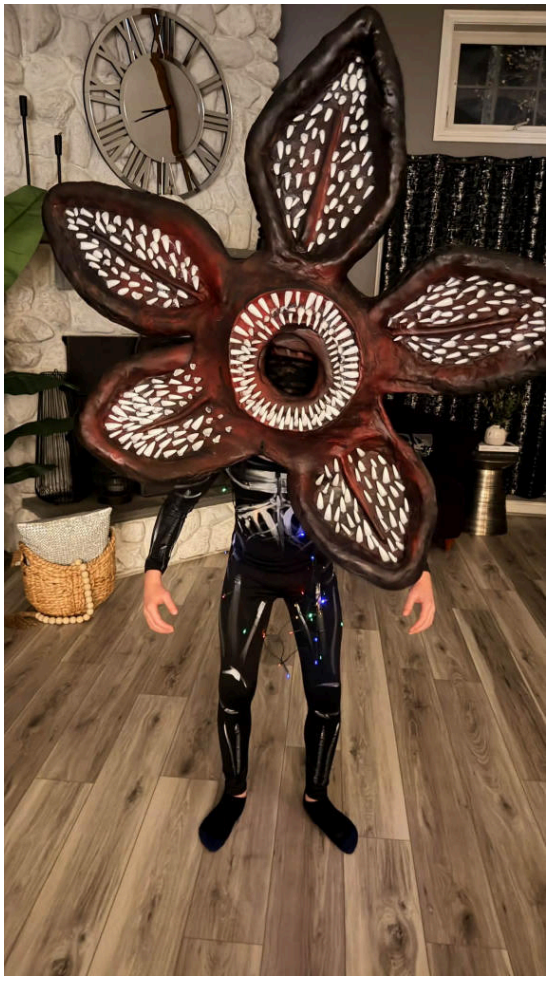
Contenido:

pág. 2	Carta del director
pág. 4	Horario de noviembre
pág. 6	Menú del almuerzo
pág. 7	Calendario
pág. 8-9	Actividades
pág. 10	BINGO
pág. 12	Contribuciones
pág. 12	Cumpleaños
pág. 13-14	Crucigrama
pág. 15	Bingo Nocturno, 4 de diciembre

Escanee para la aplicación

o visite **agingwellinc.org**

Feliz Halloween de mi familia a la suya...











CONOZCA A NUESTRO EQUIPO



Ryan MacLeod
Papá de Yuna (y Dir. Ejec.)



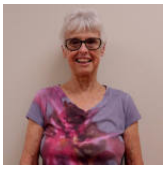
Chris Curtis
Gerente de Finanzas



Stephen Healey
Dir. de Comidas en Grupo



Marie Piette
Comidas en Grupo



Susan Jameson, PT
Dir. de Bienestar



Donna Narodowy
Dir. de Mayores y Com.



Jane Dubois
Recepcionista



Nancy Miller
Recepcionista



Guy Boulay
Asesor de MIAA



Jeanne Theroux
Meals on Wheels



James Forcier
Mantenimiento



Debra Frigon
Asistente de Finanzas



Jane Allard
Facilitador(a)



Diane Westerman
Facilitador(a)



Steve Westerman
Instructor(a) de Ejercicio



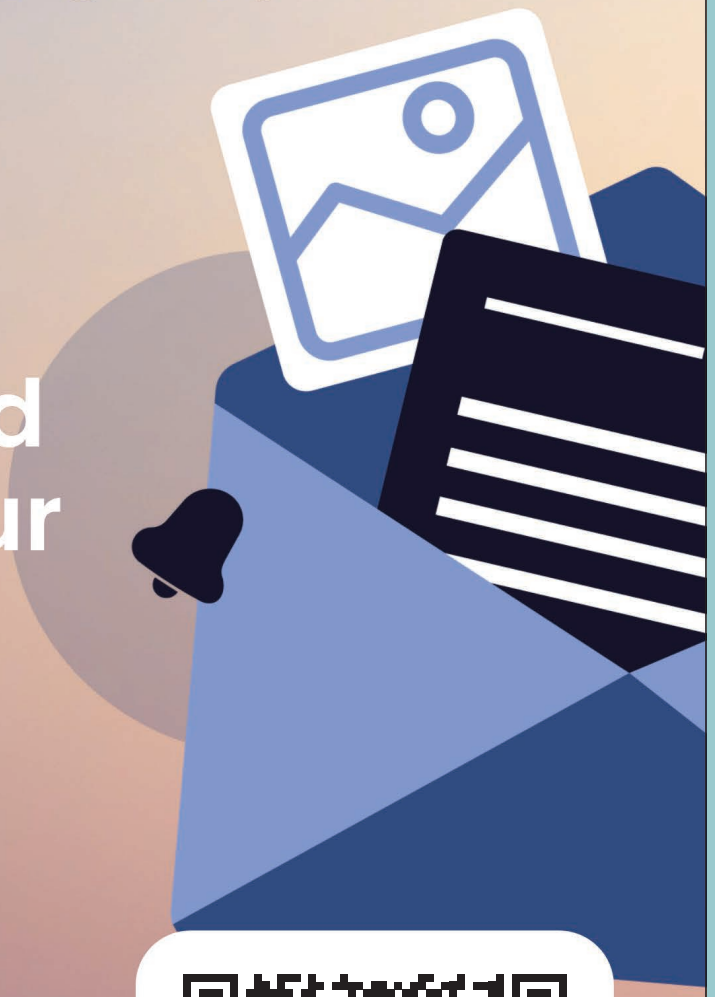
Elaine Olivier
Instructor(a) de Ejercicio



Fran Golombiewski
Baile y fitness

Never miss our publication!

Get each new issue delivered straight to your inbox.



Scan to subscribe on MyCommunityOnline.com

NOVIEMBRE EN 84 SOCIAL STREET

DE LUNES A VIERNES

8:30 AM

Café y conversación

Café gratis y conversación libre todas las mañanas, de lunes a viernes. Una excelente manera de empezar el día con amigos y vecinos.

9:30 AM

Ejercicio matutino

Una clase diferente cada mañana. Vea el calendario o la aplicación para la clase de hoy. Todos los niveles son bienvenidos, gratis con su membresía de $18.

10:30 AM

Actividad de bienestar

Una clase de bienestar nueva cada día. Coro, Pilates, Juegos mentales, Escribir por Placer y más. Vea el calendario o la aplicación para la actividad de hoy.

11:30 AM

Almuerzo

Siéntese con sus amigos en el Comedor. Opciones calientes y frías todos los días para adultos de 60 años o más. Consulte el menú y reserve su comida con 48 horas de anticipación. La donación sugerida de $3 apoya el programa.

12:30 PM

Actividades de la tarde

Siempre hay algo que hacer por la tarde en 84 Social Street. Consulte el calendario o la aplicación para ver el programa de hoy.

MEMBRESÍA

$18 al año

Eso equivale a $1.50 al mes.

QUIÉNES PUEDEN UNIRSE

Toda persona de 55 años o más que quiera estar aquí. No hay requisito de residencia.

QUÉ INCLUYE

Casi todo está incluido:

- Clases diarias de ejercicio
- Espacio de La Placita
- Acceso a La Bodega & La Farmacia
- Recreación al aire libre: pickleball, shuffleboard, jardinería y más

*Las actividades opcionales tienen una cuota pequeña, siempre claramente indicada.

TODO EN 84 SOCIAL STREET



Bingo
¡Todos los lunes y jueves!



Ejercicio diario
Ejercicio en grupo todas las mañanas.



Almuerzo diario
Donación sugerida de $3.



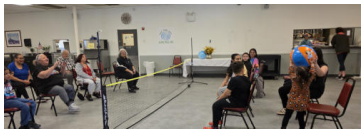
La Placita
Bilingüe. ¡Todos son bienvenidos!



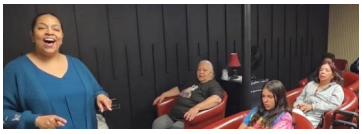
Zumba y Baile en línea
Varias clases de baile disponibles.



Pickleball
Incluido con la membresía de $18.



Voleibol en silla
Se juega sentado. Solo por diversión.



Coro
¡Todos los niveles de canto son bienvenidos!



La Bodega & La Farmacia
Gratis para todos los socios, martes y viernes.



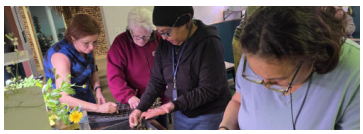
Rompecabezas y Juegos
Mantenga su mente activa.



Costura y manualidades
Grupos y proyectos individuales.



Billar (pool)
Gratis con la membresía.



Jardín interior y exterior
Jardinería todo el año.



Meditación
Practique la atención plena con Diane.



Reiki y Reflexología
Reiki $10. Reflexología $25.



Su actividad
¡Hagámoslo realidad!

FREE AD DESIGN WITH PURCHASE OF THIS SPACE

Call 800.950.9952

VALLEY VIEW
HEALTH AND REHABILITATION
YOUR CARE OUR PRIORITY
CALL US TODAY TO LEARN MORE
(401) 765-5844
4 ST. JOSEPH ST., WOONSOCKET, RI 02895

Our community wouldn't be the same **without you!**


The Stearns/McGee Team
RE/MAX Properties
Scott McGee, Team Leader
Cell: (401) 639-2906
Office: (401) 356-1519
SweetHouse4Sale@aol.com
www.McgeeSoldMyHouse.com
Each Office Independently Owned and Operated

A Special Place
719 Front Street, Ste. 105
Woonsocket, RI 02895
(Heritage Place / NeighborWorks Plaza)
Wed-Sat 10-4 · Anytime by Appointment
Tom, Jane, Zachary Stone-Tatro
Always best to "call first"
401-597-0950 · 401-474-8251

Reach Our Digital Subscribers

This publication is online and emailed to our community. Drive more traffic to your website with a digital ad on **MyCommunityOnline.com**

Get started today! Visit
www.lpicommunities.com/advertising-solutions



Reach a hyperlocal audience.

An advertisement in this newsletter is a highly effective way to promote your business to our community.



Call 800.950.9952

MENÚ DE NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 **#1 Pastel de carne y verduras** Sopa de cebada y verduras Puré de papa Pan de maíz Duraznos en rodajas **#2 Ensalada de pollo**	**03** **#1 Pollo al limón con alcachofas** Sopa de habichuelas blancas Pilaf de coliflor y bulgur Puré de batata Galletas **#2 Plato de ensalada de huevo**	**04** **#1 Albóndigas suecas con champiñones** Sopa de pollo con fideos Salsa Habichuelas verdes a la italiana, pilaf de cebada Melón fresco **#2 Sándwich de pavo en pan integral**	**05** **#1 Lomo de cerdo con salsa de manzana y cebolla** Sopa de tomate Mezcla de verduras Arroz pilaf Bizcocho marmoleado **#2 Ensalada griega con pollo**	**06** **#1 Sándwich de salchicha y pimiento** Sopa de lentejas Calabacín verde y amarillo asado Peras en rodajas **#2 Corned beef y queso suizo**
09 **#1 Pollo marroquí** Sopa minestrone Brócoli asado con queso Batata Cóctel de frutas **#2 Sándwich de rosbif**	**10** **#1 Sloppy joe** Sopa de cebada y champiñones Verduras griegas salteadas Papas al limón Gelatina **#2 Plato de ensalada de mariscos**	**11** **Cerrado por el Día de los Veteranos** Cerrado en observancia del Día de los Veteranos. El centro reabre el jueves 12 de noviembre a las 8:00 AM.	**12** **#1 Carne guisada con salsa** Sopa de guisantes partidos Puré de papas Zanahorias glaseadas Bizcocho **#2 Sándwich de ensalada de huevo**	**13** **#1 Guiso de pollo** Sopa toscana de verduras Repollitos de Bruselas Batatas asadas Peras en rodajas **#2 Ensalada griega con pollo**
16 **#1 Pollo marsala** Sopa minestrone Verduras mixtas Arroz a la florentina Fruta fresca **#2 Jamón y queso en pan de centeno**	**17** **#1 Albóndigas italianas en salsa roja** Sopa de tres habichuelas Papas rojas asadas Habichuelas verdes con tomate y cebolla Fruta tropical **#2 Pavo y queso en pan integral**	**18** **#1 Cerdo asado con salsa** Sopa de pollo Pilaf de arroz integral Tomates guisados con calabacín Galleta **#2 Plato de ensalada de pollo**	**19** **#1 Pavo asado con salsa** Sopa de calabaza Relleno Puré de papa y salsa de arándano Verduras de raíz asadas Pasteles navideños	**20** **#1 Pescado horneado** Sopa de col rizada y salchicha Arroz pilaf Ensalada de repollo Sandía **#2 Sándwich italiano grinder**
23 **#1 Pasta al horno con mini albóndigas y salchicha** Sopa de verduras Habichuelas verdes y zanahorias asadas Peras en rodajas **#2 Ensalada de pollo en pan integral**	**24** **#1 Pollo asado con espinaca y tomate** Sopa de escarola y habichuelas Arroz pilaf y verduras mixtas Duraznos en rodajas **#2 Ensalada de huevo en pan de centeno**	**25** **#1 Chuletas de cerdo con miel y ajo** Sopa de tomate, albahaca y espinaca Puré de coliflor con ajo Zanahorias baby Galleta **#2 Plato de ensalada de mariscos**	**26** **Cerrado por el Día de Acción de Gracias** No se sirven comidas. El centro también cierra el viernes y reabre el lunes 30 de noviembre a las 8:00 AM.	**27** **Cerrado por el día después de Acción de Gracias** No se sirven comidas. El centro reabre el lunes 30 de noviembre a las 8:00 AM.
30 **#1 Hamburguesa estilo pub con queso** Sopa de lentejas con verduras Ensalada de tres habichuelas Papas en gajos Galleta **#2 Jamón y queso en pan de centeno**				

SOBRE EL MENÚ

- Adultos 60+. Reserve su comida 48 horas antes por teléfono o en agingwellinc.org. Elija #1 o #2.
- Contribución sugerida de $3. Confidencial. No es factura.
- Sus contribuciones ayudan a sostener el programa.
- A nadie se le niega comida por no poder contribuir.
- Puede contener nueces, semillas, habichuelas, salvado, alérgenos.
- Financiado por la Older Americans Act (ACL y RI OHA).

ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am Siga Moviéndose 10:30am Radiante y Fuerte 10:30am Escribir por Placer 12:15pm BINGO	**03** 08:30am Café y conv. 09:00am Mini masaje 09:30am Equilibrio 09:30am Artes/Manual. 09:30am Cocinando con Ignacio 10:30am Voleibol / Coro 12:00pm Tap 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo 01:30pm Zumba Gold 02:30pm Baile en línea	**04** 08:30am Café y conv. 09:00am Medicare 09:30am A moverse 10:30am Meditación 12:30pm Reiki 12:30pm Cribbage 12:30pm Crochet	**05** 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am A moverse 10:30am Pilates 12:15pm BINGO 02:00pm Tap para adultos 02:00pm Película 03:00pm Barre	**06** 08:30am Café y conv. 09:00am Artes/Manual. 09:30am Qigong / Coro 10:30am Juegos mentales 10:30am Jard. AWI 10:30am Jardinería 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo
09 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am Siga Moviéndose 10:30am Radiante y Fuerte 10:30am Escribir por Placer 12:15pm BINGO 03:30pm Círculo de Tambores	**10** 08:30am Café y conv. 09:30am Equilibrio 09:30am Artes/Manual. 09:30am Cocinando con Ignacio 10:30am Voleibol / Coro 11:00am Almuerzo para Veteranos 12:00pm Tap 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo 01:30pm Zumba Gold 02:30pm Baile en línea	**11** **Cerrado por el Día de los Veteranos** El Día de los Veteranos es un feriado federal. El centro está cerrado y no se sirven comidas. Reabrimos el jueves 12 de noviembre a las 8:00 AM.	**12** 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am A moverse 10:30am Pilates 12:15pm BINGO 02:00pm Tap para adultos 02:00pm Película 03:00pm Barre	**13** 08:30am Café y conv. 09:00am Artes/Manual. 09:30am Qigong / Coro 10:30am Juegos mentales 10:30am Jard. AWI 10:30am Jardinería 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo
16 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am Siga Moviéndose 10:30am Radiante y Fuerte 10:30am Escribir por Placer 12:15pm BINGO	**17** 08:30am Café y conv. 09:30am Equilibrio 09:30am Artes/Manual. 09:30am Cocinando con Ignacio 10:30am Voleibol / Coro 10:30am Nutrición 12:00pm Tap 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo 01:30pm Zumba Gold 02:30pm Baile en línea	**18** 08:30am Café y conv. 09:00am Medicare 09:30am A moverse 10:30am Meditación 12:30pm Cribbage 12:30pm Crochet	**19** 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am A moverse 10:30am Pilates 12:15pm BINGO 02:00pm Tap para adultos 02:00pm Película 03:00pm Barre	**20** 08:30am Café y conv. 08:30am Podólogo con cita 09:00am Artes/Manual. 09:30am Qigong / Coro 10:30am Juegos mentales 10:30am Jard. AWI 10:30am Jardinería 12:15pm Gimnasia Cerebral 01:15pm Tiempo Creativo
23 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am Siga Moviéndose 10:30am Radiante y Fuerte 10:30am Escribir por Placer 12:15pm BINGO	**24** 08:30am Desayuno de Steve y Marie 09:30am Equilibrio / Artes/Manual. 09:30am Cocinando con Ignacio 10:00am Reflexología 10:30am Voleibol / Coro 12:00pm Tap 12:15pm Gimnasia Cerebral 12:30pm Bingo Especial 01:15pm Tiempo Creativo 01:30pm Zumba Gold 02:30pm Baile en línea 04:00pm Tabla de Quesos y Embutidos	**25** 08:30am Café y conv. 09:00am Medicare 09:30am A moverse 10:30am Meditación 12:30pm Cribbage 12:30pm Crochet	**26** **Cerrado por el Día de Acción de Gracias** El centro está cerrado por el Día de Acción de Gracias y también el viernes. No se sirven comidas. Reabrimos el lunes 30 de noviembre a las 8:00 AM.	**27** **Cerrado por el día después de Acción de Gracias** El centro está cerrado el día después de Acción de Gracias. No se sirven comidas. Reabrimos el lunes 30 de noviembre a las 8:00 AM.
30 08:30am Café y conv. 09:00am Cortes de pelo 09:30am Siga Moviéndose 10:30am Radiante y Fuerte 10:30am Escribir por Placer 12:15pm BINGO	**LA PLACITA** **Abierto para todos - ¡traductores presentes!** Programación en español martes y viernes: • Café, Cocina • Coro, Jardinería • Juegos Mentales • Tiempo Creativo	**CON COSTO** **Bingo - $1/tarjeta** ($4 por 4 tarjetas) **Reiki $10 · 4 nov** **Desayuno $3 · 24 nov** **Reflexología $25 · 24 nov** **Charcutería $10 · 24 nov** **Cortes de pelo - $10** Lo demás gratis con membresía de $18.	**LA BODEGA Y LA FARMACIA** Comida gratis, artículos del hogar y suministros médicos para miembros. **Abierto martes y viernes:** **9:30am - 2:30pm** Apoyo de **Elisha Project**	**CERRADO EN NOVIEMBRE** **Mié 11 nov** Día de los Veteranos **Jue 26 nov** Acción de Gracias **Vie 27 nov** Día después **Reabre lun 30 nov**

ACTIVIDADES

MINI MASAJE

martes 3 de noviembre, 9:00 AM

Masaje en silla con Sarah en la Sala de bienestar. Gratis para socios, en turnos de quince minutos. Inscríbase en la oficina con anticipación. También se acepta a quien llegue sin cita si hay un turno libre.

INSCRIPCIÓN ABIERTA DE MEDICARE

miércoles 4, 18 y 25 de noviembre, 9:00 AM

La inscripción abierta de Medicare va hasta el 7 de diciembre. Guy está en la oficina trasera los miércoles de 9:00 a 1:45, en citas de 45 minutos. Llame al 401-766-3734 para pedir cita.

REIKI

miércoles 4 de noviembre, 12:30 PM · $10

Reiki con Kim Garneau, este mes en la Sala de playa. Trabajo de energía suave con las manos. $10 por sesión. Inscríbase con anticipación en la oficina.

CÍRCULO DE TAMBORES

lunes 9 de noviembre, 3:30 PM

Acompañe a John Belisle en un círculo de tambores en el Salón principal. Hay vino y queso de venta después de tocar.

ALMUERZO PARA VETERANOS

martes 10 de noviembre, 11:00 AM

En el Salón principal, de 11:00 a 1:00, cortesía de la Ciudad de Woonsocket. Inscríbase en la oficina con anticipación.

NUTRICIÓN

martes 17 de noviembre, 10:30 AM

Con Melissa en la Sala de billar, de 10:30 a 11:30. Gratis, y no hace falta inscribirse.

PODÓLOGO

viernes 20 de noviembre, 8:30 AM

Cuidado de los pies con cita en la Sala de bienestar, de 8:30 a 11:30. Inscríbase en la oficina.

CLUB DE DESAYUNO

martes 24 de noviembre, 8:30 AM · $3

Comience su mañana con buena comida y buena compañía. Steve y Marie preparan el desayuno aquí mismo en nuestra cocina, con platos favoritos sencillos y conocidos. Donación sugerida de $3. Inscríbase en la oficina con anticipación.

REFLEXOLOGÍA

martes 24 de noviembre, 10:00 AM · $25

Reflexología de pies con Cheryl. Trabajo de presión calmante y reparador. $25 por sesión. Inscríbase en la oficina con anticipación.

BINGO ESPECIAL

martes 24 de noviembre, 12:30 PM

Una tarde especial de bingo el último martes del mes. Gratis con el almuerzo, cartones extra a $1 cada uno. Patrocinado por Valley View Health and Rehabilitation.

TABLA DE QUESOS Y EMBUTIDOS

martes 24 de noviembre, 4:00 PM · $10

Una tabla de quesos y embutidos de Acción de Gracias en el Salón principal con Donna y Sue, de 4:00 a 6:00. $10. Inscríbase en la oficina con anticipación.

CAFÉ Y CONVERSACIÓN

De lunes a viernes, 8:30 AM

Comience su día con café gratis y conversación libre en el Salón principal. Camine, converse o simplemente acomódese, como prefiera empezar. Una manera cálida y acogedora de ver a sus amistades cada mañana de la semana.

A MOVERSE Y SIGA MOVIÉNDOSE

Lunes, miércoles y jueves, 9:30 AM

Movimiento suave de todo el cuerpo con Elaine Olivier y Steve Westerman en el Salón principal los lunes, miércoles y jueves. Desarrolle fuerza y flexibilidad a un ritmo cómodo. Una clase amable y acogedora para todos los niveles.

RADIANTE Y FUERTE

Los lunes, 10:30 AM

Desarrolle fuerza y estabilidad con Elaine Olivier y Steve Westerman en el Salón principal. Los movimientos controlados y la técnica correcta le ayudan a sentirse con fuerza y confianza en la vida diaria. Todos los niveles son bienvenidos.

ESCRIBIR POR PLACER

Los lunes, 10:30 AM

Un grupo de escritura acogedor con Jane Allard en la Sala de costura, donde todos tienen voz. Diario, cuento o poema, lo que usted disfrute. No se necesita experiencia, solo traiga su imaginación.

ARTES Y MANUALIDADES
Martes y viernes, 9:00 AM / 9:30 AM
Tiempo libre de manualidades en la Sala de manualidades los martes y viernes. Trabaje en una pieza de grupo o traiga su propio proyecto, con materiales a la mano. Pase cuando guste y únase a la mesa.

EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD
Los martes, 9:30 AM
Trabajo suave de postura, estabilidad y movilidad diaria con Elaine Olivier en el Salón principal. Apto para todos los niveles, con enfoque en el movimiento controlado y la respiración. Salga moviéndose con un poco más de confianza.

VOLEIBOL EN SILLA
Los martes, 10:30 AM
Bajo impacto, mucha risa, con Susan Jameson en el Salón principal. Se juega sentado, con una pelota suave, para que todos puedan participar. Venga cualquier semana y pásela muy bien.

TAP POR DIVERSIÓN
Los martes, 12:00 PM
Tap relajado con Fran en la Sala de tap. Los pasos nuevos son bienvenidos, y no se necesita experiencia.

ZUMBA GOLD
Los martes, 1:30 PM
Baile hacia su bienestar con Fran Golombiewski en esta clase animada y de bajo impacto para adultos mayores. Rutinas sencillas y alegres que mejoran la coordinación y la energía. Se siente más como una fiesta que como un ejercicio.

BAILE EN LÍNEA
Los martes, 2:30 PM
Baile en línea en grupo con Fran Golombiewski en el Salón principal. Pasos sencillos, buena música y muchas risas, sin necesidad de pareja. Venga a aprender uno o dos bailes con un grupo amable.

MEDITACIÓN
Los miércoles, 10:30 AM
Haga una pausa a mitad de semana con Diane Westerman y Jane Allard en la tranquila Sala de playa. Respiración guiada y meditación suave. Un apoyo suave para el cuerpo y el espíritu, no se necesita experiencia.

CRIBBAGE POR DIVERSIÓN
Los miércoles, 12:30 PM
Cribbage amistoso después del almuerzo en la Sala de billar. Con o sin experiencia, un grupo cálido está listo para incluirlo en el juego. Venga a aprender lo básico o a mejorar su juego.

GRUPO DE CROCHET
Los miércoles, 12:30 PM
Crochet y costura con Irene Gledhill en la Sala de manualidades. Traiga un proyecto o empiece uno nuevo con ayuda. Una manera acogedora y social de pasar la tarde del miércoles.

PILATES SIN EDAD
Los jueves, 10:30 AM
Una clase suave de Pilates en colchoneta o en silla, enfocada en la fuerza del centro del cuerpo, la postura y la flexibilidad. Muévase a su propio ritmo, con modificaciones para todos los niveles.

TAP PARA ADULTOS
Los jueves, 2:00 PM
Una clase de baile tap con Fran Golombiewski en la Sala de tap. Aprenda pasos y rutinas en un grupo alegre y de apoyo. Todos los niveles son bienvenidos, solo traiga zapatos cómodos.

PELÍCULA POR LA TARDE
Los jueves, 2:00 PM
Una película gratis por la tarde en el Salón principal. Acomódese con palomitas y disfrute la función. El título se anuncia en el vestíbulo para que pueda planear con tiempo.

EJERCICIO BARRE
Los jueves, 3:00 PM
Fuerza y equilibrio de bajo impacto con Fran Golombiewski, combinando Pilates, ballet y yoga. Use una silla de apoyo, en cualquier nivel de condición física. Una manera elegante de ganar estabilidad.

QIGONG
Los viernes, 9:30 AM
Movimiento lento y fluido y respiración consciente con Patricia Higgins en la Sala de billar. Suave para las articulaciones y bueno para el equilibrio. Comience su viernes relajado y centrado con un grupo amable.

JUEGOS MENTALES
Los viernes, 10:30 AM
Rompecabezas, juegos de palabras y retos de memoria con Susan Jameson en la Sala de billar. Un ejercicio divertido, pero de verdad, para la mente. Resolver retos en buena compañía para terminar la semana con la mente despierta.

GRUPO DE JARDINERÍA
Los viernes, 10:30 AM
Jardinería y tiempo al aire libre en El Jardin, los viernes a las 10:30. Trabaje la tierra todo el año, con cualquier nivel de experiencia. Disfrute del aire fresco, el espacio verde y la buena compañía.



BINGO

LUNES Y JUEVES · CARTONES CERCA DEL MEDIODÍA

CUATRO JUEGOS TODOS LOS LUNES Y JUEVES, EXCEPTO EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS

LO ESENCIAL PARA JUGADORES NUEVOS

- Llegue temprano y tome su lugar favorito en el salón.
- El Juego 1 comienza entre las 12:20 y las 12:30 PM.
- Cartones a $1. Paquete de 4 por $4. Premios de $400.
- Compre todos sus cartones antes del Juego 1.
- Marcadores gratis en la puerta. El suyo, $1.50.
- ¡Un número nuevo cada 17 segundos! Lo ve primero en una de nuestras cuatro pantallas grandes.
- Espere el canto oficial antes de gritar Bingo.
- Voluntarios dirigen cada juego y cantan los números.
- Traiga a un amigo (55+). Jugadores nuevos bienvenidos cada semana.
- ¡Venga a ver por qué Aging Well Inc. es el líder indiscutible del bingo de día en Woonsocket!

	$12	$16	$22	$50
GAME 1	Any Single	Letter T	Letter U	Full Card
GAME 2	Four Corners	Letter L	Letter F	Full Card
GAME 3	Any Double	Inner Round	Outer Round	Full Card
GAME 4	Any Single	Any Double	Letter E	Full Card



Sistema de bingo de alta tecnología
Verificación electrónica de ganadores desde su asiento.



El mejor bingo de día en Woonsocket
Una tarde de amigos y diversión. Hasta $400 en premios por solo $4.

No act of kindness is ever wasted

Meeting Your Basic Needs

Income-based food, rent & utility assistance, home energy improvements and more

Saving You $$$

Community Care Alliance

Call 401-235-6000

The Nancy Paradee Family Support Center
245 Main Street
Woonsocket, RI

LIHEAP
Low Income Home Energy Assistance Program

Get a $223 monthly credit for OTC products, plus healthy food and utilities for qualifying members

uhcdualplans.com



United Healthcare Dual Complete

Plans are insured through UnitedHealthcare Insurance Company or one of its affiliated companies, a Medicare Advantage organization with a Medicare contract and a contract with the State Medicaid Program. Enrollment in the plan depends on the plan's contract renewal with Medicare. The healthy food and utilities benefit is a special supplemental benefit available only to chronically ill enrollees with a qualifying condition, such as diabetes, cardiovascular disorders, chronic heart failure, chronic high blood pressure and/or chronic high cholesterol, who also meet plan criteria indicating they are at high risk for hospitalization and eligible for intensive care coordination. There may be other qualifying chronic conditions not listed. If you use this benefit for certain utilities, it may be considered income for housing assistance. Check with your housing authority for details. Benefits, features and/or devices may vary by plan/area. Limitations, exclusions and/or network restrictions may apply. OTC, food and utility benefits have expiration timeframes. Review your Evidence of Coverage (EOC) for more information.
© 2026 United HealthCare Services, Inc. All Rights Reserved.

ADT-Monitored Home Security

Get 24-Hour Protection
From a Name You Can Trust

- Burglary
- Flood Detection
- Fire Safety
- Carbon Monoxide



ADT Authorized Provider | SafeStreets

833-287-3502

Advertise in Our Newsletter!

Contact Ileana Vasquez
ivasquez@4lpi.com
(800) 950-9952 x3105

FREE AD DESIGN WITH PURCHASE OF THIS SPACE

Call 800.950.9952

Little space. Big impact.

Advertise here
Call 800-950-9952

Does your organization need a newsletter?
We'll cover the printing costs!

Learn more at lpicommunities.com

DONALD'S CORNER

Hispanic month was from Sept. 15 to Oct. 15. Thur Oct. 15 was the last day for the Hispanic Month. The Woonsocket Senior Center had a Hispanic Celebration on that night. We had the Hispanic Celebration so people could learn about different Hispanic countries. There are a lot of different Hispanic countries. We had a few different Hispanic foods from a few different Hispanic countries.

Those who came could pick up a "passport" and "travel" to the different Hispanic countries and learn about them. There were signs for the different Hispanic countries that we could "travel to". There was a stamp for each Hispanic country that we could stamp our "passport" with. The sign has info on the country that is on the sign. Some of the Hispanic countries are: Cuba, Panama, Spain, Costa Rica, Argentina, Chile, Bolivia, Dominican Republic, Puerto Rico and Mexico. Some of the info that is on the sign are: Language and Currency, Capital and Communities, Musical Traditions and Flavors of that country.

We must give a big thank you to James Diossa the State Treasurer for sponsoring the event. The very first Honoree for the Hispanic Heritage event is Vicente Morales.

At the event there was a Mariachi which is a Mexican cultural singer / performer. He wore a traditional Mexican horseman's outfit called a traje de charro, in English a Charro suit.

A good time by all.

Until next month, see you at the Senior Center.



El congresista Gabe Amo en la celebración de la Herencia Hispana, 15 de octubre.

HOMETOWN

by Melvyn B. Gendron

There is a sadness about my hometown.
You gladly leave and regretfully return.
It is a mother who speaks softly to her children,
But never laughs aloud and hardly smiles.
Painted on a canvas
Of grey or reddish brown-colored brick.
Beneath skies, if not angry.
Melancholy and flat.
In every direction,
Church spires,
Forgotten ancestral homes,
and archaic remnants of beauty-
Striving to survive.
Along the river,
A vanquished citadel,
Not yet, perhaps never, defeated.
The city, a heart breaking, but still beating.
A place of memories both regretful and exquisite.
Is it that you miss the way it used to be?
A hometown,
A moody refuge now,
Beckoning and reckoning-
A garden plot,
In need of time.

CELEBRAMOS ESTE MES

¡Feliz cumpleaños, noviembre!

1 DE NOVIEMBRE
Lucille Germain
Roger Nichols

2 DE NOVIEMBRE
Genevieve Renaud

3 DE NOVIEMBRE
Jesse Bartlett

4 DE NOVIEMBRE
Melvyn Gendron
Carol Lacroix
Denice Mitchell
Michelle Patten

5 DE NOVIEMBRE
M. Pauline Rondeau

7 DE NOVIEMBRE
Linda Drohan
Linda Orlando

8 DE NOVIEMBRE
Virginia Brandao

9 DE NOVIEMBRE
Kathleen Turgeon

10 DE NOVIEMBRE
Arlene Asissis

13 DE NOVIEMBRE
Carol Belrose
Diane Prete Dys

14 DE NOVIEMBRE
Lynne Menard

16 DE NOVIEMBRE
Doris Burrows

18 DE NOVIEMBRE
Tyesha Perry
Stephen Roust

19 DE NOVIEMBRE
Venera Gonzalez

20 DE NOVIEMBRE
Thomas Ryan

21 DE NOVIEMBRE
Oswald Galley

22 DE NOVIEMBRE
Phil Salois

23 DE NOVIEMBRE
Theresa Bourget
Donna Casey

24 DE NOVIEMBRE
Connie Levasseur

25 DE NOVIEMBRE
Karen Nicienski

26 DE NOVIEMBRE
Muriel Duplessis

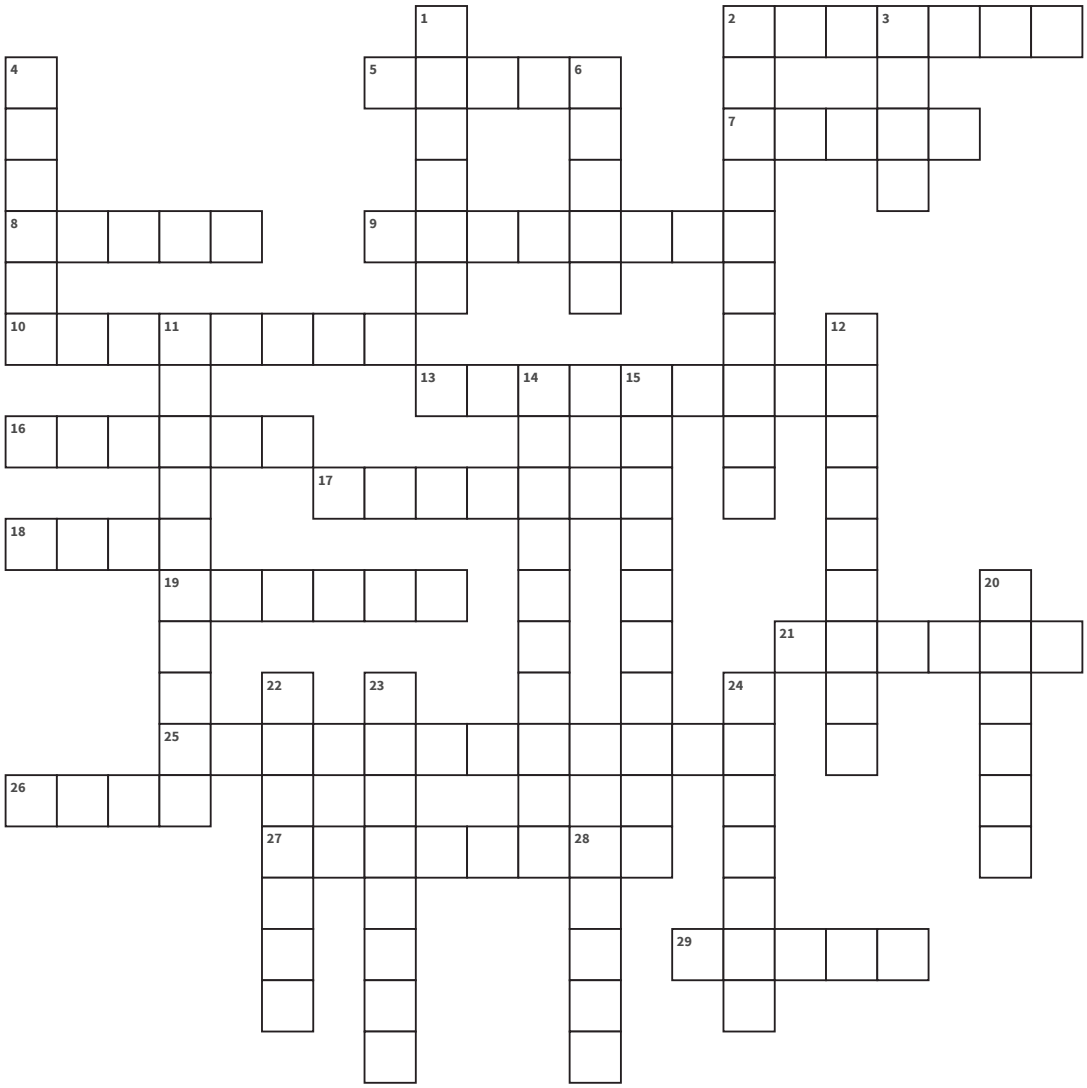
27 DE NOVIEMBRE
Darline Amaral
Lynn Lacroix

29 DE NOVIEMBRE
Tammy Lalumiere

30 DE NOVIEMBRE
Andree Fanning
Sharon Smith

Woonsocket and Rhode Island

Everything in this puzzle is true. Answers on the next page.



ACROSS

2 ___ Group, in the Craft Room with Irene
5 In the Main Hall at 12:15, a dollar a card
7 Woonsocket ___, the largest drop on the Blackstone
8 ___ Island, reached by ferry from Point Judith
9 The state tree, two words
10 ___ for Fun, in the Pool Room
13 The room the Spanish-language programs meet in, two words
16 Woonsocket High School teams, the Villa ___
17 City of the Cliff Walk and the Gilded Age mansions
18 The Museum of ___ and Culture on South Main Street
19 ___ Street, where the senior center is
21 The ___ Room, where lunch is served at 11:30
25 The bay that nearly cuts the state in two
26 The one word on the Rhode Island state arms
27 Rhode Island is the ___ state in the country
29 ___ Gold, with Fran in the Main Hall

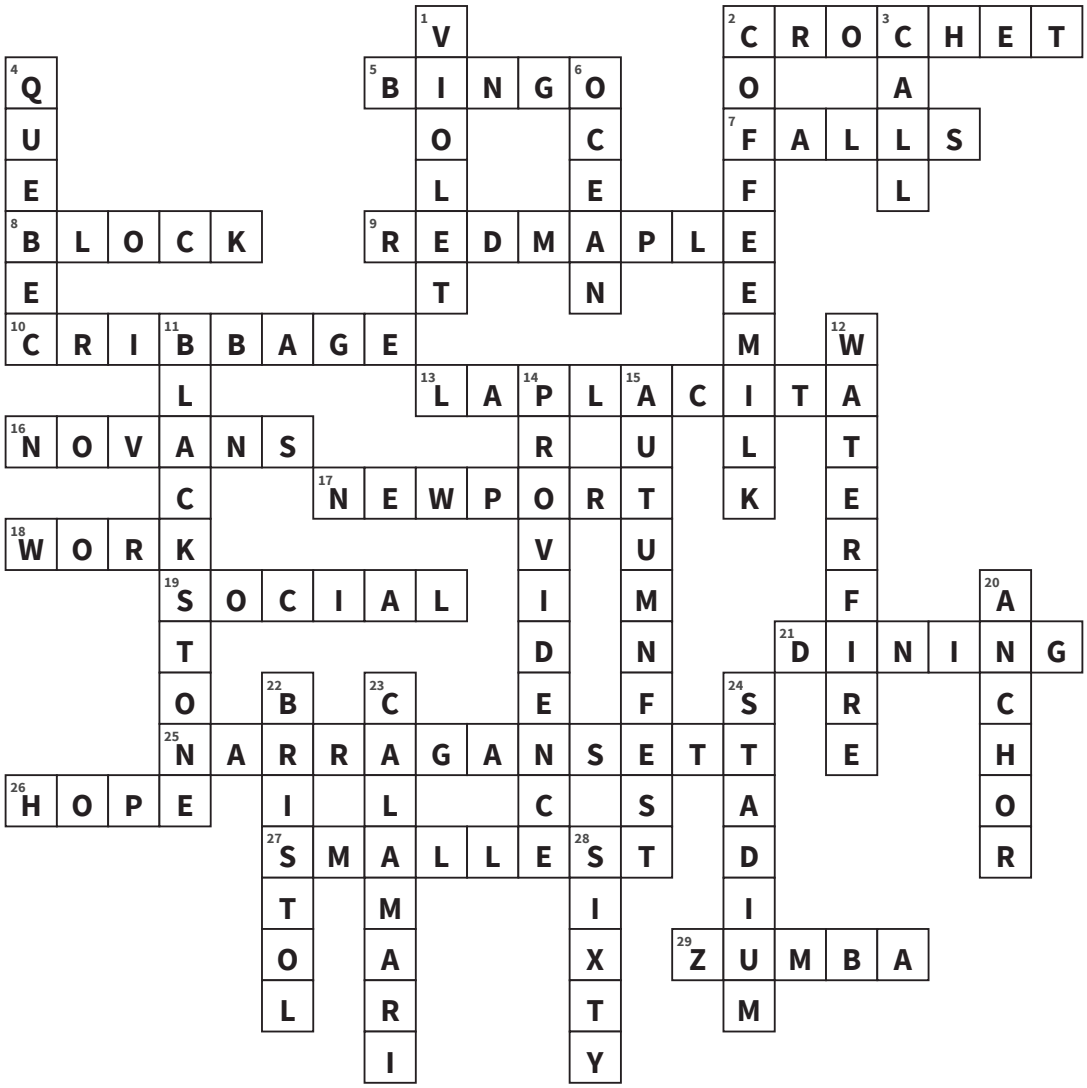
DOWN

1 The state flower
2 The official state drink since 1993, two words
3 Woonsocket's daily paper, The ___
4 The province many Woonsocket mill families came from
6 Rhode Island is the ___ State
11 The river that runs through Woonsocket
12 Bonfires lit on the rivers in downtown Providence
14 The capital, founded by Roger Williams in 1636
15 Woonsocket's festival on Columbus Day weekend
20 The golden figure on the state arms
22 This town has held a Fourth of July celebration since 1785
23 The official state appetizer since 2014
24 The ___ Theatre on Monument Square, opened in 1926
28 Lunch at the center is for people this age and over, spelled out

CROSSWORD

Answers

Woonsocket and Rhode Island crossword.



ACROSS

2 CROCHET
5 BINGO
7 FALLS
8 BLOCK
9 REDMAPLE
10 CRIBBAGE
13 LAPLACITA
16 NOVANS
17 NEWPORT
18 WORK
19 SOCIAL
21 DINING
25 NARRAGANSETT
26 HOPE
27 SMALLEST
29 ZUMBA

DOWN

1 VIOLET
2 COFFEEMILK
3 CALL
4 QUEBEC
6 OCEAN
11 BLACKSTONE
12 WATERFIRE
14 PROVIDENCE
15 AUTUMNFEST
20 ANCHOR
22 BRISTOL
23 CALAMARI
24 STADIUM
28 SIXTY

VIERNES 4 DE DICIEMBRE

BINGO NOCTURNO

18 AÑOS O MÁS · NUEVA LICENCIA DE BINGO · ¡PREMIOS MÁS GRANDES!

PUERTAS ABREN
4:00 PM

PRIMER JUEGO
6:00 PM

LUNES Y JUEVES
55 años o más

- Nada cambia en los juegos de la tarde.
- Cartones a la venta cerca del mediodía, primer juego a las 12:30.
- Un dólar por cartón. Hasta $400 en premios.
- El 50/50 se sortea después del último juego.
- Los marcadores son gratis en la entrada.

VIERNES POR LA NOCHE
18 años o más

- Una experiencia completamente distinta, donde puede ganar mucho dinero.
- Hay comida a la venta desde cerca de las 4:30 hasta el primer juego.
- Puertas a las 4:00 PM, primer juego a las 6:00 PM.

JUEGUE DESDE $6

Eso le da una hoja para cada juego normal.

CÓMO SE JUEGA

- El premio y el patrón se anuncian antes de cada juego.
- El cartón ganador se verifica frente a los demás jugadores.
- Si gana más de una persona, el premio se reparte en partes iguales.





84 Social Street, Woonsocket

401-766-3734 · agingwellinc.org

AGING WELL INC.

84 Social Street, Woonsocket, RI 02895
401-766-3734 · agingwellinc.org

FOTOS DE 84 SOCIAL STREET

MOMENTOS REALES, SOCIOS REALES, ALEGRÍA REAL



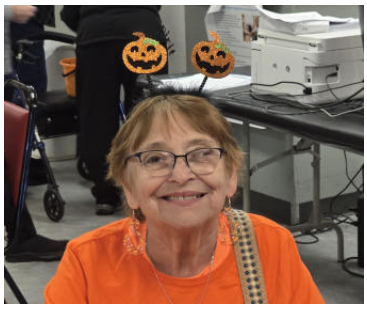












AGING WELL INC.

ABIERTO DE LUNES A VIERNES
8:00 AM a 4:00 PM

Membresía de $18 al año. Para personas de 55 años o más. No se requiere ser residente. Comidas: donación sugerida de $3 para personas de 60 años o más.

HAGA UNA DONACIÓN

Aging Well Inc. es una organización sin fines de lucro 501(c)(3), independiente, que opera con orgullo el centro de adultos mayores de la Ciudad de Woonsocket. Las comidas cuestan el doble de nuestra donación sugerida. Haga su donación en agingwellinc.org.

RHODE ISLAND OFFICE OF HealthyAging

TEMA DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIÓN ABIERTA DE MEDICARE

La inscripción abierta va hasta el 7 de diciembre. Lo que usted cambie entra en vigor el 1 de enero. Guy atiende en citas de 45 minutos. Llame al 401-766-3734 para reservar una hora.

ASESORÍA TODO EL AÑO

Citas privadas y gratuitas con Guy sobre Medicare Parte D, los planes Advantage y preocupaciones personales de fraude o abuso. Llame al 401-766-3734.

ALIADO COMUNITARIO
Woonsocket Situation Table

Una colaboración de varias agencias locales de servicios humanos, salud, educación y justicia penal que se reúne cada semana para atender situaciones en las que una persona o una familia corre un riesgo grave. El equipo arma un plan de acción y conecta a las personas con servicios de la comunidad.

Aging Well Inc. es un miembro orgulloso.
woonsocketsituationtable.org